

Cross duathlon du Lac des Bretonnières

Programme du dimanche 19 février 2012

- 9h00 Inscription et retrait des dossards
10h30 Ouverture du parc à vélo
10h45 Briefing course petit format
11h00 Départ course petit format
12h30 Ouverture du parc à vélo
12h45 Briefing course grand format
13h00 Départ course grand format
remise des récompenses

Descriptif

Cross Duathlon petit format :

- 2,4 Km de course à pied
 - 8 km de VTT
 - 1,4 km de course à pied.
- Course ouverte à toutes à partir de la catégorie minime (nés en 1998 et avant)

Parcours VTT : 2 ou 4 boucles de 4km, en sous-bois et chemin

Cross Duathlon grand format :

- 4,8 km de course à pied
 - 16 kms de VTT
 - 2,4 km de course à pied.
- Course ouverte à tous à partir de la catégorie cadet (nés en 1996 et avant)

Inscription

Dossier d'inscription, certificat médical ou photocopie de licence, règlement (à l'ordre du TCJ) à envoyer avant le 16 mars. Joindre une autorisation parentale pour les mineurs.

Delphine Leflambe
11 rue Erik Satie
37100 Tours
Tèl : 06.65.07.31.53

Toute inscription au-delà du 16 février ou bulletin incomplet sera majorée de **2€**.
Le nombre d'inscription est limité à **120 participants** par épreuve.
 (majoration de **2€** sur place).

Inscription

Les inscriptions se feront exclusivement en ligne chez notre partenaire click and run

<http://www.clickandrun.net>



Récompenses :

Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés

Conseils techniques

- Prendre des épingles à nourrices afin d'attacher son dossard.
- Vérifier l'état de son matériel et repérer les parcours.
- Garder toujours son casque bien attaché pendant toute la course cycliste et ses déplacements au départ et à l'arrivée dans le parc à vélo.
- Faire attention aux passages signalés dangereux sur les parcours car ils restent ouverts aux promeneurs.
- Bien repérer son emplacement dans le parc à vélo et ne pas laisser traîner ses affaires dans le passage.



Cette épreuve est labellisée **triathlon durable** :

- L'organisateur s'engage à nommer et identifier un responsable « Triathlon Durable » sur son épreuve qui veillera au respect des points ci-dessous,
- L'organisateur s'engage à n'utiliser que des gobelets biodégradables,
- L'organisateur s'engage à mettre en place une signalétique adaptée et claire autour des « Zones de propreté »,
- L'organisateur s'engage à mettre en place un tri sélectif des déchets,
- L'organisateur s'engage à promouvoir l'ouverture de son épreuve aux féminines



Accès au site

Lac des Bretonnières - Joué-les-Tours
Accès par l'A10, puis D37 direction Tours
sortie Lac des Bretonnières.
Le départ et les inscriptions auront lieu
derrière «L'espace Malraux»



DROIT À L'IMAGE

Par l'acceptation des présentes conditions générales de vente, chaque participant autorise expressément les organisateurs du Triathlon de Joué-Lès-Tours ainsi que leurs ayants droit tels que partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation au Triathlon de Joué-Lès-Tours, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.
Je refuse de céder mon droit à l'image.

Le Règlement en vigueur est celui de la FFtri

- Le port du casque est obligatoire sur l'épreuve cycliste, et interdit sur les épreuves pédestres.
- Le VTT est le seul type de vélo admis.
- Les concurrents licenciés FFtri devront impérativement présenter le jour de l'épreuve leur licence.
- Les concurrents non licenciés devront impérativement présenter un certificat médical de non contre indication de la pratique du duathlon en **compétition** de moins d'un an à la date de l'épreuve et souscrire à un pass journée.

Tél : 06.65.07.31.53
Mail : delphine.leflambe@bbox.fr
<http://www.jouetriathlon.fr>

TRIATHLON
JOUÉ-LÈS-TOURS



TRIATHLON CLUB DE JOUÉ-LÈS-TOURS



DIMANCHE 19 FEVRIER 2012

3ème CROSS DUATHLON des Bretonnières

11H PETIT FORMAT
2,4km / 8km / 1,4km
course ouverte à tous

13H GRAND FORMAT
4,8km / 16km / 2,4km
course ouverte à tous

www.fillescontregars.com



renseignements : 06.65.07.31.53 <http://www.jouetriathlon.fr>