Duathlon vert du Lac des Bretonnières

Programme du dimanche 20 mars 2011

9h00 Inscription et retrait des dossards

10h30 Ouverture du parc à vélo 10h45 Briefing course féminine

Départ course féminine

Ouverture du parc à vélo 12h30

12h45 Briefing sprint Départ sprint 13h00

remise des récompenses

Inscription

Dossier d'inscription, certificat médical ou photocopie de licence, réglement (à l'ordre du TCJ) à envoyer avant le 16 mars. Joindre une autorisation parentale pour les mineurs.

Delphine Leflambe 74 avenue de l'europe - appt 199 37100 Tours

Tèl: 06.65.07.31.53

Toute inscription au-delà du 16 mars ou bulletin incomplet sera majorée de 2€. Le nombre d'inscription est limité à 120 participants par épreuve. (majoration de 2€ sur place).

Descriptif

Duathlon: exclusivement réservé aux féminines

- 2,4 Km de course à pied
- 8 km de VTT
- 1,4 km de course à pied. Course ouverte à toutes à partir de la catégorie minime (nés en 1998)

Relais par équipe de 2 : un coureur + 1 vététiste

Parcours VTT: 2 ou 4 boucles de 4km, en sous-bois et chemin

Conseils techniques

- Prendre des épingles à nourrices afin d'attacher son dossard.
- Vérifier l'état de son matériel et repérer les parcours.
- Garder toujours son casque bien attaché pendant toute la course cycliste et ses déplacements au départ et à l'arrivée dans le parc à vélo.
- Faire attention aux passages signalés dangereux sur les parcours car ils restent ouverts aux promeneurs.
- Bien repérer son emplacement dans le parc à vélo et ne pas laisser traîner ses affaires dans le passage.





Tél: 06.65.07.31.53

Mail: delfleflambe@hotmail.com http://www.jouetriathlon.fr

Duathlon Sprint individuel ou relais:

- 4,8 km de course à pied
- 16 kms de VTT
- 2,4 km de course à pied.

Course ouverte à tous à partir de la catégorie cadet (nés en 1995)

Sexe : Date de naissance :

















9€(Assurance comprise)



Récompenses: Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés

Bulletin d'inscription

□ Licencié FFTRL 10€

□ Licencié FFTRI

¬ Non Licencié 15€ (Assurance comprise)

12,5€ par équipe

20€ par équipe (Assurance comprise)

☐ **Sprint relais** (nés en 1995 et avant)

Γ_0	ncu	rrant	1

Sexe :	Prénom : Date de naissance :
Code postal :	Ville :E-mail :

Autorisation parentale

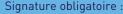
Je soussiané	autorise mon enfant
	inin □,sprint individuel □,sprint relais □du 20 mars 2011.
	le
Signature obligatoire :	, -

Concurrent 2

dresse :	
	Ville :
	E-mail :
	N° de Licence :

Autorisation parentale

Je soussigne	autorise mon enfant
9	u duathlon féminin □,sprint individuel □,sprint relais □du 20 mars 2011.
	le



Cette épreuve est labellisée triathlon durable :

- -L'organisateur s'engage à nommer et identifier un responsable « Triathlon Durable » sur son épreuve qui veillera au respect des points ci-dessous.
- L'organisateur s'engage à n'utiliser que des gobelets biodégradables,
- L'organisateur s'enqage à mettre en place une signalétique adaptée et claire autour des « Zones de propreté ».
- L'organisateur s'engage à mettre en place un tri sélectif des déchets.
- L'organisateur s'engage à promouvoir l'ouverture de son épreuve aux féminines

Accès au site

Lac des Bretonnières - Joué-les-Tours Accès par l'A10, puis D37 direction Tours sortie Lac des Bretonnières.

Le départ et les inscriptions auront lieux derrière «L'espace Malraux»



DROIT À L'IMAGE

Par l'acceptation des présentes conditions générales de vente, chaque participant autorise expressément les organisateurs du Triathlon de Joué-Lès-Tours ainsi que leurs ayants droit tels que partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation au Triathlon de Joué-Lès-Tours, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée. Je refuse de céder mon droit à l'image. □

Le Règlement en vigueur est celui de la FFtri

- Le port du casque est obligatoire sur l'épreuve cycliste, et interdit sur les épreuves pédestres.
- Le VTT est le seul type de vélo admis.
- Les concurrents licenciés FFtri devront impérativement présenter le jour de l'épreuve leur licence.
- Les concurrents non licenciés devront impérativement présenter un certificat médical de non contre indication de la pratique du duathlon en **compétition** de moins d'un an à la date de l'épreuve et souscrire à un pass journée.





Tél: 06.65.07.31.53 Mail: delfleflambe@hotmail.com http://www.jouetriathlon.fr





INDIVIDUEL ET RELAIS 4,8km / 16km / 2,4km



